

## DERS İZLENESİ

<b>Dersin Adı</b>	Kendini Tanıma Ve İletişim Yöntemi
<b>Dersin AKTS'si</b>	4
<b>Dersin Yürütücüsü</b>	Öğr. Gör. Yasemin YILMAZ
<b>Dersin Gün ve Saati</b>	Salı, 13:00-16:00
<b>Ders Görüşme Gün ve Saatleri</b>	Salı: 16:00-17:00
<b>İletişim Bilgileri</b>	Dahili: 1710, mail: yaseminyilmaz@harran.edu.tr
<b>Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık</b>	Anlatım, rol-oyun, soru-cevap, grup tartışması, vaka tartışması, video gösterimi, ev ödevleri, önerilen kaynakları okuma.
<b>Dersin Amacı</b>	Bu dersin sonunda öğrencinin; iletişim kavramı, iletişimin insan ilişkilerindeki önemi ve iletişimi etkileyen faktörleri, insanın temel özellikleri ve gereksinimleri, bilişsel yönüyle insan ve duygulanım süreci, benlik, beden imajı, benlik saygısı, kimlik kavramı, kendini tanıma ve farkındalık, insan davranış özellikleri, değişim, grup dinamikleri ve gruplarda iletişim, terapötik iletişim ve empati, öfke yönetimi, kişilerarası ilişkilerde çatışma ve çatışma yönetim stratejileri, stres ve baş etme, özel durumlarda iletişim kurma ve bütün bu bilgilerin sağlık alanında kullanımını kavraması ve uygulaması amaçlanmaktadır.
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Sosyal ve mesleki yaşantısında kendini tanımaya ve gerçekleştirmeye, bilişsel çarpıtmalarını akılcı düşüncelerle değiştirmeye, etkili öfke, çatışma ve stres yönetim stratejilerini ve yardım edici iletişim becerilerini kullanmaya gönüllü olacak</li><li>2. Sosyal ve mesleki yaşantısında atılgan davranışı, etkili öfke, çatışma ve stres yönetim stratejilerini, yardım edici iletişim becerilerini uygulayacak</li></ol>
<b>Haftalık Ders Konuları</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Tanışma ve Dersin Açıklanması</li><li>2. Kendini Tanıma ve Davranış</li><li>3. İletişimin tanımı, iletişimin insan yaşamı için gereği, Etkili İletişim Teknikleri</li><li>4. Etkili olmayan iletişim teknikleri</li><li>5. İletişim becerileri, İletişimde dinleme ve anlama becerisi</li><li>6. Hemşirelikte iletişim ve Hemşire-Hasta İlişkisi</li><li>7. Ara Sınav</li><li>8. İlişkide güçlük oluşturan hastalar karşısında hemşirenin iletişimi</li><li>9. Özel durumlarda iletişim</li><li>10. Özel durumlarda iletişim</li><li>11. Hasta yakınları ile iletişim</li><li>12. Çatışma, Kriz, Şiddet ve İletişim</li><li>13. Kültür ve İletişim, Kısa Sınav (quiz)</li><li>14. Hasta ve Hemşire İletişimi ile ilgili cümleler, Örnek vakalar ve Vaka araştırmaları</li></ol>
<b>Ölçme-Değerlendirme</b>	Ara sınav : % 40, kısa sınav: % 10, dönem sonu sınavı: % 50
<b>Kaynaklar</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Gürhan, N., Okanlı, A. (2017), Yaşamın Sırrı İletişim.</li><li>2. Kaya A. (2017), Kişiler Arası İlişkiler ve Etkili İletişim.</li><li>3. Üstün B., Akgün A., Partlak N. (2005), Hemşirelikte İletişim Becerileri.</li><li>4. Demirel Y. (2016). Sağlık Hizmetlerinde Sağlıklı İletişim.</li></ol>

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	
<b>ÖÇ1</b>	5	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	5	5	5	
<b>ÖÇ2</b>	5	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	5	5	5	
<b>ÖK: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları</b>															
<b>Katkı Düzeyi</b>	<b>1 Çok Düşük</b>			<b>2 Düşük</b>			<b>3 Orta</b>			<b>4 Yüksek</b>			<b>5 Çok Yüksek</b>		

**Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi**

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
<b>Kendini Tanıma ve İletişim Yöntemi</b>	5	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	5	5	5