

<b>Dersin Adı</b>	Temel Beslenme
<b>Dersin AKTS'si</b>	2
<b>Dersin Yürütücüsü</b>	Öğr. Gör. Dr. Abdullah TAŞKIN
<b>Dersin Gün ve Saati</b>	
<b>Ders Görüşme Gün ve Saatleri</b>	
<b>İletişim Bilgileri</b>	abdullahtaskin52@harran.edu.tr, 0414318 3200/3202
<b>Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık</b>	Yüz yüze. Konu anlatım, Soru-yanıt, Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyerek gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacak.
<b>Dersin Amacı</b>	Beslenmenin temel bilgi ve ilkelerini, sağlıklı beslenme modellerini, temel besin öğelerini, beslenme-sağlık etkileşimini bilen ve bu bilgisini hemşirelik rol ve işlevleri ile bütünleştiren, yaş, cinsiyet ve özel durumlarda beslenme planlarını bilen hemşireler yetiştirmek.
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Sağlıklı, Dengeli ve Yeterli beslenmenin önemini kavrar.</li><li>2. Temel besin öğelerini ve gruplarını öğrenir.</li><li>3. Yetersiz ve dengesiz beslenmenin sağlık üzerine olumsuz etkilerini açıklar.</li><li>4. Sağlıksız beslenme ve normalden sapma durumlarını tanımlar.</li><li>5. Özel durumlarda sağlıklı beslenme için rehberlik yapar.</li><li>6. Sağlıklı beslenme alışkanlığının kazandırılmasına katkı sağlar.</li><li>7. Klinikte beslenmenin hasta beslenmesindeki önemini öğrenir.</li></ol>
<b>Haftalık Ders Konuları</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Hafta</b> Temel Beslenmeye Giriş, Beslenmenin Önemi</li><li>2. <b>Hafta</b> Karbonhidratlar</li><li>3. <b>Hafta</b> Proteinler</li><li>4. <b>Hafta</b> Lipidler</li><li>5. <b>Hafta</b> Vitaminler ve Mineraller</li><li>6. <b>Hafta</b> Besin Grupları</li><li>7. <b>Hafta</b> Gıda Katkı Maddeleri</li><li>8. <b>Hafta</b> Ara Sınav</li><li>9. <b>Hafta</b> Özel Durumlarda Beslenme-1</li><li>10. <b>Hafta</b> Özel Durumlarda Beslenme-2</li><li>11. <b>Hafta</b> Enteral-Parenteral Beslenme (Kısa Sınav)</li><li>12. <b>Hafta</b> Malnütrisyon ve Gıda Zehirlenmeleri</li><li>13. <b>Hafta</b> Beslenme Davranış Bozuklukları</li><li>14. <b>Hafta</b> Beslenmede Obezite-Diyabet İlişkisi</li></ol>
<b>Ölçme-Değerlendirme</b>	<p>Bu ders kapsamında 1 (bir) Ara Sınav, 1 (bir) Kısa Sınav ve 1 Yarıyıl sonu sınavı yapılacaktır. Her bir değerlendirme kriterinin başarı puanına etkisi yüzdeler olarak aşağıda verilmiştir.</p> <p><b>Ara Sınav : % 30</b> <b>Kısa Sınav: % 30</b> <b>Yarıyılsonu Sınav: : % 40</b></p> <p><b>Ara Sınav ve Yarıyıl Sınav Tarih ve Saati:</b> Birim tarafından ilan edilecek tarih ve saatlerde yapılacaktır. <b>Kısa Sınav Tarih ve Saati:</b> 13-17/04/2020 (Ders Saatinde)</p>

