

Dersin Adı	Temel Beslenme
Dersin AKTS'si	2
Dersin Yürütücüsü	Öğr. Gör. Dr. Abdullah TAŞKIN
Dersin Gün ve Saati	Pazartesi 10:10-12:00
Ders Görüşme Gün ve Saatleri	Salı 13:00-14:00
İletişim Bilgileri	abdullahtaskin52@harran.edu.tr, 0414318 3200/2375
Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık	Yüz yüze. Konu anlatım, Soru-yanıt, Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyerek gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacak.
Dersin Amacı	Beslenmenin temel bilgi ve ilkelerini, sağlıklı beslenme modellerini, temel besin öğelerini, beslenme-sağlık etkileşimini bilen ve bu bilgisini hemşirelik rol ve işlevleri ile bütünleştiren, yaş, cinsiyet ve özel durumlarda beslenme planlarını bilen hemşireler yetiştirmek.
Dersin Öğrenme Çıktıları	1.Sağlıklı, Dengeli ve Yeterli beslenmenin önemini açıklayabilecek. 2.Temel besin öğelerini ve gruplarını ifade edebilecektir. 3.Yetersiz ve dengesiz beslenmenin sağlık üzerine olumsuz etkilerini açıklayabilecektir. 4. Özel durumlarda sağlıklı beslenme için temel bilgilere sahip olacaktır. 5. Beslenme bozuklukları ve hastalıklarla ilişkisini açıklayabilecektir. 6. Klinikte, beslenmenin hasta bakımındaki önemini açıklayabilecektir.
Haftalık Ders Konuları	1. Hafta Temel Beslenmeye Giriş, Beslenmenin Önemi, Beslenme Bilimi 2. Hafta Karbonhidratlar-Proteinler 3. Hafta Lipidler-Vitaminler ve Mineraller 4. Hafta Besin Grupları 5. Hafta Gıda Katkı Maddeleri 6. Hafta Özel Durumlarda Beslenme-1 7. Hafta Özel Durumlarda Beslenme-2 (Ara Sınav) 8. Hafta Özel Durumlarda Beslenme-3 9. Hafta Malnütrisyon ve Beslenme Bozuklukları 10. Hafta Hasta Beslenmesi 11. Hafta Hasta Beslenmesinde Hemşirenin Rolü (Kısa Sınav) 12. Hafta Beslenme Biyokimyası; Obezite-Diyabet İlişkisi 13. Hafta Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi 14. Hafta Beslenme ve Kanser 15. Hafta Dersin Değerlendirilmesi
Ölçme-Değerlendirme	Bu ders kapsamında 1 (bir) Ara Sınav, 1 (bir) Kısa Sınav ve 1 Yarıyıl sonu sınavı yapılacaktır. Her bir değerlendirme kriterinin başarı puanına etkisi yüzdelik olarak aşağıda verilmiştir. Ara Sınav : % 30 Kısa Sınav: % 20 Yarıyılsonu Sınav: : % 50 Ara Sınav ve Yarıyıl Sınav Tarih ve Saati: Birim tarafından ilan edilecek tarih ve saatlerde yapılacaktır. Kısa Sınav Tarih ve Saati: 13/04/2020 (Ders Saatinde)

Kaynaklar	<p>1. Akşit A. (1991). T.C. Anadolu Üniversitesi Yayınları No: 491, Açıköğretim Fakültesi Yayınları No: 220</p> <p>2. Baysal A. (2014). Beslenme, Hatiboğlu Yayınları, 15. baskı. Ankara</p> <p>3. Gürdöl F. (2015). Tıbbi Biyokimya. Nobel Tıp Yayınevi, İstanbul</p> <p>4. Merdol K. (2015). Temel Beslenme ve Diyetetik. Güneş Tıp Kitabevleri, Ankara</p>
------------------	---

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	
ÖÇ1	4	4	5	4	5	5	4	5	4	5	3	5	4	3	
ÖÇ2	5	5	5	5	4	3	5	3	5	5	4	3	3	4	
ÖÇ3	3	4	4	5	5	4	4	4	5	3	3	4	3	3	
ÖÇ4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	3	4	5	4	4	
ÖÇ5	4	4	3	4	5	4	5	4	3	4	3	3	3	3	
ÖÇ6	5	5	3	4	5	5	4	3	4	4	3	4	3	4	
ÖK: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1: Çok Düşük			2: Düşük			3: Orta			4: Yüksek			5: Çok Yüksek		

Program Çıktıları ile İlgili Dersin İlişkisi

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
Temel Beslenme	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	3	4	3	4