

HARRAN ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS		
TEMEL BESLENME	2801206	2	2+0	2	2		
Ön Koşul Dersler	Yok						
Dersin Dili	Türkçe						
Dersin Türü	Zorunlu						
Dersi Veren Öğretim Elemanı	Öğr. Gör. Abdullah TAŞKIN						
Dersin Amacı	Bu dersin genel amacı; Beslenmenin temel bilgi ve ilkelerini, sağlıklı beslenme modellerini, temel besin öğelerini, beslenme-sağlık etkileşimini bilen ve bu bilgisini hemşirelik rol ve işlevleri ile bütünleştiren, yaş, cinsiyet ve özel durumlarda beslenme planlarını bilen hemşireler yetiştirmek.						
Dersin Öğrenme Çıktıları	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sağlıklı, Dengeli ve Yeterli beslenmenin önemini kavrar. 2. Temel besin öğelerini ve gruplarını öğrenir. 3. Yetersiz ve dengesiz beslenmenin sağlık üzerine olumsuz etkilerini açıklar. 4. Sağlıksız beslenme ve normalden sapma durumlarını tanımlar. 5. Özel durumlarda sağlıklı beslenme için rehberlik yapar 6. Sağlıklı beslenme alışkanlığının kazandırılmasına katkı sağlar. 7. Klinikte beslenmenin hasta beslenmesindeki önemini öğrenir. 						
Dersin İçeriği							
Haftalar	Konular	Öğretim Stratejileri	Belirtke Tablosu				
1	Temel Beslenmeye Giriş, Beslenmenin Önemi	Düz anlatım		Bilişsel	Duyuşsal	Devinişsel	Toplam
				✓	-	-	
2	Karbonhidratlar	Düz anlatım		Bilişsel	Duyuşsal	Devinişsel	Toplam
				✓	-	-	
3	Proteinler	Düz anlatım		Bilişsel	Duyuşsal	Devinişsel	Toplam
				✓	-	-	
4	Lipidler	Düz anlatım		Bilişsel	Duyuşsal	Devinişsel	Toplam

Kaynaklar		
1. Beslenme, Prof. Dr. Ayşe Baysal, Hatiboğlu Yayınları, 15. baskı. 2014, Ankara 2. Temel Beslenme ve Diyetetik, Prof. Dr. Türkan Kutluay Merdol, , Güneş Tıp Kitabevleri, 2015, Ankara 3. Tıbbi Biyokimya, Prof. Dr. Figen Gürdöl, Nobel Tıp Yayınevi2015, İstanbul 4. Biyokimya Olgu Sunumlu Yaklaşım-Altıncı Baskı Çeviri Editörü: Nilgün Altan, Palme Yayıncılık 2000, Ankara 5. T.C. Anadolu Üniversitesi Yayınları No: 491, Prof. Dr. M. Arif Akşit, Açıköğretim Fakültesi Yayınları No: 220		
Değerlendirme Sistemi		
Ara sınav:	Sayısı 1	Katkısı %40
Final:	1	%60
Projeler:		
Ödevler:		

HEMŞİRELİK PROGRAM ÇIKTILARI

1. Hemşirelik alanına özgü g¼ncel kuramsal ve uygulamalı bilgiye sahiptir.
2. Hemşirelik alanına özg¼ bilimsel ve g¼ncel bilgiye ulaőabilme, bilginin doğruluğunu, geğerliliğini ve g¼venilirlięini değerlendirebilme bilgisine sahiptir.
3. Birey, aile ve topluma hemşirelik alanında kurumsal, kanıta dayalı ve uygulamalı bilgileri kullanarak, b¼t¼nc¼l bir anlayıőla ve sistematik bir yaklaőımla hemşirelik bakımını verir, verdiği bakımın etkisini değerlendirir ve kaydeder.
4. Hemşirelik etkinlik alanlarında (eğitim,uygulama,araőtırma ve y¼netim) biliőim ve bakım teknolojilerini kullanır.
5. Hemşirelik etkinlik alanlarında insan hakları ve onuruna sayęı g¼sterip; mevzuat, mesleki değerler ve etik ilkelere uygun davranır.
6. Mesleki sorumluluk bilinciyle sağlık ekibi ve diğer disiplinlerle iőbirlięi içinde çalıőır.
7. Hemőirelięe özg¼ bilimsel bilgi ¼retme sorumluluğunu yerine getirir, tanımlayıcı d¼zeyde araőtırma yapar.
8. Sağlık hizmetleri ve hemşirelik mesleğinin geliőimine katkı sağlayacak etkinliklerde sorumluluk alır, yenilik ve deęiőime ¼nc¼l¼k eder.
9. G¼venli ve kaliteli bakımın desteklenmesi ve geliőtirilmesinde ¼rg¼tsel yapı ve sistemlere liderlik eder.
10. Bilimsel bilgiye ulaőabilecek ve etkili iletiőim kurabilecek d¼zeyde en az bir yabancı dili kullanır.
11. Kiőisel ve mesleki geliőiminde yaőam boyu ¼ęrenme yaklaőımını benimser.
12. Profesyonel kimliği ile meslektaőlarına rol modeli olur ve hemşirelik imajının geliőimine katkıda bulunur.
13. Kiőisel ve mesleki etkinlik alanlarında eleőtirel d¼ő¼nme becerisini ve bilimsel problem çözme yaklaőımını kullanır.
14. Mesleki etkinlik alanlarında kiőiler arası ve k¼lt¼rler arası iletiőim becerilerini etkili kullanır.